

Zorgwijzer voor oncologiepatiënten

Deze gids bevat informatie voor
patiënten met kanker en hun naasten
over mogelijkheden voor aanvullende zorg
in het Westfriesgasthuis
en de regio West-Friesland.

Inhoudsopgave

Aanvullende zorg in het ziekenhuis.....	3
Verpleegkundig spreekuren	3
Medisch Maatschappelijk Werk.....	3
Geestelijke verzorging	4
Psycholoog.....	4
Fysiotherapeut.....	4
Diëtist	4
Logopedist.....	4
Zorginformatiepunt.....	5
Transferbureau	5
Zorg thuis.....	5
Huisarts	5
Continuïteitsbezoek	5
Thuiszorg	5
Huishoudelijke hulp.....	6
Fysiotherapie.....	6
Lymfoedeem.....	7
Huidtherapie	7
Ergotherapeut.....	7
Oncologische voetverzorging.....	8
Diëtist	8
Logopedist.....	8
Maaltijdvoorziening	9
Personenalarmering	9
Ondersteuning bij revalidatie.....	9
Fysiotherapie en Herstel & Balans	9
Verder in Balans	9
Aangepaste sportmogelijkheden	9
Reïntegratie	9
Netwerk Heliomare arbeidsintegratie.....	9
Hulp bij verwerken	10
Deskundigenbestand NVPO	10
Psycholoog.....	10
Psychosociale therapie	10
Meer dan praten alleen.....	10
Algemeen maatschappelijk werk.....	11
Omgaan met levensvragen	11
Inloophuizen	11
Kinderen met een vader of moeder met kanker	11
Praktijk voor verliesverwerking en rouwbegeleiding.....	12
Rouwbegeleiding	12
Psycho-oncologische centra	12
Freya groepen voor vrouwen met kanker	12
Creativiteit.....	12
Creativiteit en de verwerking van kanker	12
Kanker in Beeld	13
Open ateliers	13
Contact met lotgenoten	13
Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten.....	13
Patiëntenverenigingen	14
Internet lotgenotencontact.....	14

Uiterlijke verzorging	14
Uiterlijke verzorging bij kanker	14
Prothesevoorlichting	14
Kleding	15
Pruiken	15
 Palliatieve zorg	 16
Netwerk palliatieve zorg	16
Herstellingsoord	16
Vrijwilligers palliatieve terminale zorg	16
Ondersteuning van mantelzorgers	16
Palliatieve unit	17
Hospice	17
 Vakantie	 17
Les Vaux	17
Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties	17
Nationale Vereniging de Zonnebloem	17
 Financiële tegemoetkoming	 18
Steunfonds van het KWF	18
Gemeente	18
Restart	19
 Voorlichting	 19
Hulp- en informatietelefoon	19
 Websites	 19
Betrouwbare informatie over kanker	19
Kanker en erfelijkheid	19
Toekomst na kanker	20
Rouwerwerking	20
Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie	20
Werk en verzekeringen	20
Patiëntenrechten en klachtenprocedures	20
Alternatieve geneeswijzen	20
 Boeken en DVD's	 20
Boeken over kanker	20
DVD	21

Aanvullende zorg in het ziekenhuis

<p>Verpleegkundig spreekuren</p> <p>Patiënten en hun naasten kunnen tijdens een poliklinisch spreekuur bij verpleegkundigen terecht voor aanvullende informatie over de behandeling en mogelijke bijwerkingen. Daarnaast kan de verpleegkundige informatie en advies geven over de mogelijkheden voor psychosociale ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie.</p>	<p>Poli interne oncologie en hematologie 8.30 - 17.00 uur Afspraken: 0229 257719 Vragen/problemen: 0229 257290</p> <p>Verpleegkundig spreekuur interne oncologie Mariëtte Plas Karina Lohmeijer</p> <p>Verpleegkundig spreekuur hematologie Janke Vellenga Linda Luppens</p> <p>Oncologie verpleegkundige chirurgie Marlène Kok (mamacarevpk) Telefoon: 0229 208424 (ma-do) m.m.l.kok-aker@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Hilde Koole (gastro-enterologie) Telefoon: 0229 208692 (di-vrij) h.koole-mussche@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Stoma- en wondverpleegkundige Ivonne Botman en Jacqueline Dol Telefoon: 0229 208244 (8.30-15.00) stoma-wondverpleegkundigen@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Decubitus- en wondverpleegkundige Barbara de Jong en Caroline Jongejan Telefoon: 0229 208413 decubitus-verpleegkundige@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Incontinentieverpleegkundige Mieke Briek, Marlène Heddes Telefoon: 0229 208679 m.briek-roskam@westfriesgasthuis.nl</p>
<p>Medisch Maatschappelijk Werk</p> <p>De medisch maatschappelijk werker biedt hulp aan patiënten en naasten bij het leren omgaan met kanker en de gevolgen ervan op:</p> <ul style="list-style-type: none">- Psychosociaal gebied, zoals emoties, gedachten, omgang met anderen- Maatschappelijk gebied, zoals werk, studie, vrijetijdsbesteding, financiën, verzekeringen.	<p>Naam medisch maatschappelijk werker: Irene Keizer (chirurgie en interne) Telefoon: 0229 208305 i.a.keizer@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Janie Kwikkers (longgeneeskunde) Telefoon: 0229208558 a.kwikkers@westfriesgasthuis.nl</p>

<p>Geestelijke verzorging</p> <p>De geestelijk verzorger is gesprekspartner van de patiënt op het gebied van zingeving en levensvragen. Ze zijn beschikbaar om te luisteren, om mee te zoeken naar een begaanbare weg te midden van hoop en vrees.</p>	<p>Geestelijk verzorgers: Annemieke Kuin (humanistisch) a.kuin@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Gert Toes (PKN) g.toes@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Peter Evers (RK) p.j.m.evers@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Telefoon: 0229 208289</p>
<p>Psycholoog</p>	<p>Psycholoog is niet aanwezig in Westfriesgasthuis. Voor psychologische ondersteuning zie <i>Hulp bij verwerken</i>.</p>
<p>Fysiotherapeut</p> <p>Tijdens en na de behandeling van kanker kunt u geconfronteerd worden met diverse klachten en fysieke beperkingen. Deze kunnen variëren van vermoeidheid, pijn, verminderde kracht, tot verminderde conditie en / of problemen met het uitvoeren van activiteiten.</p> <p>Bij vragen op dit gebied kunt u terecht bij de afdeling fysiotherapie van het Westfriesgasthuis. Individuele begeleiding of behandeling in een groep behoort tot de mogelijkheden.</p> <p>Naast oefentherapie kunt u ook terecht voor lymfoedeem behandeling.</p>	<p>Afdeling fysiotherapie Westfriesgasthuis Contactpersonen: Sandra Winkel en Ria Bijwaard (beide zijn aangesloten bij onconet) Telefoon: 0229 257679</p> <p>Lymfoedeembehandeling: Liesbeth Lakeman en Sandra Winkel Telefoon: 0229257679</p>
<p>Diëtist</p> <p>De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving.</p>	<p><i>Interne/Oncologie:</i> Bianca Kleine Deters 0229 20 8572 Matteke Feenstra 0229 20 8038 Simone Kuin 0229 20 8378</p> <p><i>Chirurgie:</i> Marleen De Decker 0229 20 8052 Simone Kuin 0229 20 8378 Ilja Schoonderwoerd 0229 85 5422</p> <p><i>Long:</i> Ilja Schoonderwoerd 0229 85 5422 Jacqueline Kuiper 0229 20 8379 Simone Kuin 0229 20 8378</p> <p>Algemeen e-mail adres: dietist@westfriesgasthuis.nl</p>
<p>Logopedist</p> <p>Voor ondersteuning bij slik- en spraakproblemen voor patiënten die zijn opgenomen in het ziekenhuis. Voor ambulante patiënten zie Logopedie onder Zorg thuis (p7)</p>	<p>Logopedie/Revalidatie Telefoon: 0229208178 logopedie@westfriesgasthuis.nl</p>

<p>Zorginformatiepunt</p> <p>Het zorginformatiepunt biedt informatie over allerlei ziektebeelden, onderzoeken en patiëntenverenigingen en beschikt over een groot aantal folders. Het bureau biedt professionals ondersteuning bij voorlichtingsactiviteiten. Ook de eerste klachtenbehandeling is ondergebracht bij het zorginformatiepunt.</p>	<p>Zorginformatiepunt Balie in centrale hal van het Westfriesgasthuis</p> <p>Telefoon: 0229257613 zorginformatiepunt@westfriesgasthuis.nl</p>
<p>Transferbureau</p>	
<p>De transferverpleegkundigen geven voorlichting over de diverse nazorgmogelijkheden. Patiënten en mantelzorgers die een poliklinisch bezoek brengen kunnen zich hiervoor melden bij de balie van het zorginformatiepunt. Daarnaast geven zij aan de klinisch opgenomen patiënt advies, voorlichting, Zij zijn aanvrager van zorg en bemiddelaar. Hiervoor wordt het transferbureau in consult gevraagd door de afdelingsverpleegkundige. Ook bij de klinisch opgenomen patiënt kan patiënt en mantelzorg voor specifieke vragen direct bij het Transferbureau terecht.</p>	<p>Transferbureau Balie in centrale hal van het Westfriesgasthuis</p> <p>Telefoon: 0229 208531 Werkdagen tussen 10.30-11.30 en 13.30-14.30 transferbureau@westfriesgasthuis.nl</p>

Zorg thuis

<p>Huisarts</p> <p>De huisarts is het centrale aanspreekpunt voor de totale zorg. Patiënten kunnen hier terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding. Zij kunnen hier o.a. ook terecht voor het aanvragen van een second opinion, vragen over thuiszorg, voeding, fysiotherapie en psychosociale hulp.</p>	<p>Telefoon eigen huisarts Buiten kantoor tijden Centrale Huisartsenpost (CHP) Telefoon: 0229297800</p>
<p>Continuïteitsbezoek</p> <p>Het continuïteitsbezoek is gericht op het tijdig signaleren en opvangen van problemen die samenhangen met kanker en/of de behandeling ervan. Het is bedoeld voor iedereen die kanker heeft en zijn naasten. De in de oncologie gespecialiseerde wijkverpleegkundige komt bij de patiënt thuis en kan een of meerdere begeleidingsbezoeken verrichten.</p>	<p>West-Friese Zorggroep Omring Aanmeldpunt via zorgcentrale Telefoon: 0229206706 info@omring.nl www.omring.nl</p> <p>Thuiszorg Kop van Noord-Holland (Wieringermeer) Telefoon: 0233 650222</p>
<p>Thuiszorg</p> <p>De thuiszorgorganisatie biedt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verpleegkundige hulp en verzorging • specialistische verpleegkundige zorg zoals infuuszorg, verzorgen van katheters, wondverzorging, stomazorg. • begeleiding • 24-uurs zorg op aanvraag ZorgHulp/ Hulpvaardig • Palliatief Terminale Zorg (PTZ) is indicatie voor 11,5 uur per dag professionele zorg evt. aangevuld met vrijwilligers van Centrum Welzijn en Zorg. <p>Voor alle genoemde vormen van thuishulp moet men zich</p>	<p>Omring Aanmeldpunt thuiszorg: Telefoon: 0900 5206706 Uitleen/winkel Thuiszorgwinkel Telefoon: 0229 206 888 Hulpmiddelen: TDC Telefoon: 080088 444 88 info@omring.nl www.omring.nl</p> <p>Stichting Hulpvaardig en Stichting ZorgHulp West-Friesland en Texel Aanmeldpunt: 0229 261351 info@hulpvaardig.nl</p>

<p>aanmelden bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), Telefoon: 0900 249 2492 / 0887891300 Informatie: thuiszorg.nl ciz.nl</p>	<p>hulpvaardig.nl info@zorghulp.nl zorghulp.org Hulpmiddelen en uitleen: Medipoint, Telefoon: 0900 1121125</p> <p>Wilgaerden Telefoon: 0900-1115551 info@wilgaerden.nl wilgaerden.nl</p> <p>Gunstzorg Telefoon: 0229 211165 info@hulpvaardig.nl gunstzorg.nl</p> <p>Buurtzorg Hoorn Kersenboogerd/Blokker/Zwaag (postcode 1625, 1628, 1689 en 1695) Telefoon: 06-22331830 hoorn@buurtzorgnederland.com Buurtzorg Hoorn Binnenstad/Grote Waal (postcode 1621, 1622, 1623 en 1624) Telefoon: 06-30712041 hoornbgw@buurtzorgnederland.com Buurtzorg Hoorn Risdam/Nieuwe Steen (postcodes: 1625-1689) Telefoon: 06-51599809 hoornrisdam@buurtzorgnederland.com</p>
<p>Huishoudelijke hulp</p> <p>Huishoudelijke hulp valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en moet aangevraagd worden via het Zorgloket van de gemeente waar de patiënt woont.</p> <p>Huishoudelijke hulp particulier Als u via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning geen aanspraak kunt maken op Huishoudelijke hulp dan kunt u contact opnemen met ZO... ZO... is een onderdeel van Omring en beschikt over zogenaamde Alpha Hulpen: particuliere huishoudelijke hulpen.</p>	<p>Omring Thuiservice BV Telefoon: 0229 241 551 omring.nl</p> <p>ZorgHulp/Hulpvaardig Telefoon: 0229 261351 zorghulp.org</p> <p>ZO... Telefoon: 0229-206900 zovooru.nl</p>
<p>Fysiotherapie</p> <p>Een (oncologie)fysiotherapeut kan ondersteuning bieden bij vermoeidheid, bewegingsbeperkingen, benauwdheid, stralingsfibrose, axillary web syndrome en pijn.</p> <p>Informatie: www.onconet.nu 'Fit ondanks kanker' een overzicht van een netwerk van fysiotherapeuten met specifieke deskundigheid t.a.v. het trainen van oncologische patiënten tijdens de behandeling.</p> <p>nvfl.nl voor overzicht gespecialiseerde fysiotherapeuten</p>	<p>Oncologiefysiotherapeuten Frits van der Werff Paramedisch Marije van der Werff Loes Lelieveld Draafsingel 61, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229-217 364 marije@fritsvanderwerff.nl loes@fritsvanderwerff.nl www.fritsvanderwerff.nl</p> <p>Ann Taveirne Umbriëllaan 7 & 9, Heerhugowaard Telefoon: 072 5725744 ann@anntaveirne.nl info@anntaveirne.nl www.anntaveirne.nl</p>

<p>Lymfoedeem</p> <p>Voor de behandeling van lymfoedeem kan men terecht bij een oedeemfysiotherapeut of een huidtherapeut.</p> <p>Informatie: lymfoedeem.nl (Stichting Lymfologie Centrum Nederland) KWF Folder lymfoedeem</p>	<p>Oedeemfysiotherapeuten</p> <p>Zie ook fysiotherapie Westfriesgasthuis</p> <p>Fysiotherapie Hoorn Natasja van Gool- Quakernaat Nieuwe Steen 38, 1625 HV Hoorn Telefoon: 0229-233 560 info@fysioteamhoorn.nl fysioteamhoorn.nl</p> <p>Fysioteam Stede Broec Mw Vriend-Hangvan Rigtershof 1, 1613 SJ Grootebroek Telefoon: 0228 511 465</p> <p>Centrum fysiotherapie Medemblik Breek 18, 1671 GE Medemblik Telefoon: 0227 545252</p> <p>Fysiotherapie Middenmeer T.Wisse, S.Wolterman Poststraat 34, 1775 AW Middenmeer Telefoon: 0227 501766</p> <p>Carina Reus BalanCee, Psychosomatische fysiotherapie Oedeemtherapie en Kinderfysiotherapie Onderdijk 85, 1693 CB Wervershoof Telefoon: 06 50823960 www.balancee.nl/ info@balancee.nl</p> <p>Ann Taveirne Umbriëllaan 7 & 9, Heerhugowaard Telefoon: 072 5725744 Ann@anntaveirne.nl www.anntaveirne.nl</p>
<p>Huidtherapie</p> <p>Een huidtherapeut behandelt de zieke en aangedane huid, zoals littekens, acne, overbeharing, oedeem. Zij geeft adviezen m.b.t. huidverzorging, behandeling van de huid en littekens, en het maken van tepeltatoeages. De huidtherapeut behandelt ook lymfoedeem.</p> <p>Informatie: www.huidtherapie.nl (Nederlandse Vereniging voor Huidtherapeuten) of telefoon 0183 - 822 955 voor informatie of een huidtherapeut bij u in de buurt</p>	<p>ParaDerma Mw J.M. Doodeman Westeinde 297, 1647 MP Berkhout Telefoon: 0229 552 254 info@paraderma.nl www.paraderma.nl</p> <p>Praktijk voor Huidtherapie mw. Vrenegoor Admiraliteitsweg 2c, 1671 JA Medemblik Telefoon: 0227 543 939 www.Huidtherapiemedemblik.nl</p> <p>Dermacos Mw. V. Egten Nieuwe Steen 10, 1625 HV Hoorn Telefoon: 0229 298272</p>
<p>Ergotherapeut</p>	

<p>De ergotherapeut onderzoekt met de patiënt de mogelijkheden om dagelijkse handelingen zelfstandiger of met minder klachten te kunnen verrichten. Verwijzing nodig van huisarts of specialist.</p>	<p>Telefoon Centraal meldpunt: 0229257887</p>
<p><i>Oncologische voetverzorging</i></p> <p>Pedicures met diploma oncologische voetverzorging zijn gespecialiseerd in de voetverzorging van mensen met kanker. Deze is in staat de voeten te screenen, bijwerkingen van behandelingen te herkennen en de voeten veilig te verzorgen.</p> <p>Voor een actuele lijst met oncologische voetverzorgers in uw buurt zie: http://demedischevoet.nl/vind-een-voetzorgverlener</p>	<p>S. de Wilde Vredenhofstraat 25, 1624XG Hoorn Telefoon: 0229 235137 06-10348289 mail@pedi-sana-hoorn.nl pedi-sana-hoorn.nl</p> <p>Monique Langedijk Vekenweg 28, 1663BA De Weere Telefoon: 0229 582488 pedicurelangedijk@hetnet.nl</p> <p>Salon Beautylounge Natashja Beerepoot (Oncologisch voetverzorgverlener/pedicure) Rose Luisantestraat 14, 1619 VG Andijk Telefoon: 06 12505352 www.salonbeautylounge.nl info@salonbeautylounge.nl</p>
<p>Podotherapeuten met oncologische aantekening.</p> <p>Voor een actuele lijst met oncologische voetverzorgers in uw buurt zie: http://demedischevoet.nl/vind-een-voetzorgverlener</p>	<p>Praktijk Podotherapie Waterborg 279, 1671 NN Medemblik en Kerkebuurt 170a, 1647 ME Berkhout Telefoon.: 0227 543682 info@podotherapiewestfriesland.nl www.podotherapiewestfriesland.nl</p>
<p><i>Diëtist</i></p> <p>De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving. Voor een diëtist kan men terecht bij de thuiszorgorganisaties of bij een zelfstandig gevestigde diëtist in de buurt. Zie telefoonboek/Gouden Gids of de Nederlandse vereniging van diëtisten: nvdietist.nl</p>	<p>Dieet Compleet, diëtistenpraktijk West-Friesland Simone Groen, Julienne de Ruiter, José Tiebie, Jolanda Gijben Telefoon: 0229-295528 info@dieetcompleet.nl www.dieetcompleet.nl</p> <p>Ingrid Wiering Telefoon: 0229 262848 mjj.wiering@quicknet.nl</p>
<p><i>Logopedist</i></p> <p>Voor ondersteuning bij slik- en spraakproblemen.</p>	<p>Verpleeghuis Lindendaal Telefoon: 0229291790 LogopedieLindendael@omring.nl</p> <p>Verpleeghuis Nicolaas Telefoon: 0228512041</p>

<p>Maaltijdvoorziening</p>	<p>Stichting de Wering Maaltijdvoorziening: 088 0075034</p> <p>Lekker thuis: lekker-thuis.nl</p>
<p>Personenalarmering</p>	<p>De Regionale Zorgcentrale Personenalarmering Breestraat 2 1716 DB Opmeer Telefoon: 0226 360 273 www.regiocontrol.nl</p>

Ondersteuning bij revalidatie

<p>Fysiotherapie en Herstel & Balans</p> <p>Voor de revalidatie van kanker en de behandelingen van kanker kunt u terecht bij de (oncologie)fysiotherapeuten van Frits van der Werff Paramedisch.</p> <p>In verschillende fasen van de ziekte, ook tijdens de medische behandeling en/ of wanneer genezen niet meer mogelijk is, zijn er veel mogelijkheden. Het varieert van het handhaven/ optimaliseren van conditie en spierkracht, het leren herkennen en kennen van grenzen, verbeteren van de bewegelijkheid/ mobiliteit tot ondersteuning bij het weer oppakken van de draad van het leven.</p> <p>Dit kan individueel of in groepsverband.</p> <p>Voor mensen die na afronding van de in opzet curatieve behandelingen in groepsverband hieraan willen werken is er het revalidatieprogramma 'Herstel & Balans'. Het is gericht op fysiek en emotioneel herstel in het nazorgtraject.</p>	<p>Frits van der Werff Paramedisch Contactpersoon 'Herstel & Balans': Jellie van der Werff Draafsingel 61, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229-217364</p> <p>Oncologiefysiotherapeuten: Marije van der Werff Loes Lelieveld</p> <p>Voor meer informatie: fritsvanderwerff.nl herstelenbalans.nl onconet.nu</p>
<p>Verder in Balans</p> <p>Voor sportief bewegen na kanker en als vervolg op Herstel en Balans biedt de Stichting Verder in Balans in Amsterdam: groepslessen bewegen, individuele fitness en aangepast tennissen: verderinbalans.nl</p>	<p>Naam: Petra van Cappellen, Hanneke Nanninga en Hans Lagas vibamsterdam@pz.nl</p>
<p>Aangepaste sportmogelijkheden</p> <p>Voor informatie over aangepaste sportmogelijkheden: nebas.nl sportiefbewegen.nl sportservicenoordholland.nl tegenkracht.nl</p>	<p>Sportwandelschool Hoorn/West-Friesland heeft onder andere een programma voor mensen met beperkingen (Beweeg Mee), sportwandelschool.nl</p>

Reintegratie

<p>Netwerk Heliomare arbeidsintegratie</p> <p>U kunt onder andere bij ons terecht voor multidisciplinaire training met werkgerichte begeleiding, arbeidsonderzoek naar de fysieke- en mentale duurbelastbaarheid, jobcoaching en re-integratie naar ander werk.</p>	<p>Heliomare casemanagers of accountmanagers Telefoon: 088 920 8355 info-arbeidsintegratie@heliomare.nl</p>
--	--

Hulp bij verwerken

<p>Deskundigenbestand NVPO</p> <p>De Nederlands Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) beheert het landelijke register van psychosociale zorgverleners die specifieke deskundigheid hebben in het begeleiden van mensen met kanker en hun naasten.</p> <p>U vindt hier psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werker en geestelijk verzorgers</p> <p>U kunt zoeken naar beschikbare zorgverleners in uw regio via: administratie.nvpo.nl/</p>	
<p>Psycholoog</p> <p>Voor individuele begeleiding kunnen patiënten en naasten verwezen worden psychologen/ psychotherapeuten die zijn getraind in de begeleiding van mensen met kanker. Deze zorgverleners staan vermeld in het deskundigenbestand van de Nederlands vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO). Zie: administratie.nvpo.nl/</p>	<p>Margreet Schoffelman Telefoon: 06 14600962 m.schoffelman@quicknet.nl www.psychotherapie-enkhuizen.nl</p> <p>AM Dinjens-de Wit Hoorn Telefoon: 06 46904865 dinwit@wxs.nl</p>
<p>Psychosociale therapie</p> <p>Gespecialiseerde begeleiding bij het hanteren van problemen ten gevolge van kanker. Zowel individuele- als partnerrelatie begeleiding is mogelijk. Ook jongeren vanaf 13 jaar. Indien noodzakelijk kan de begeleiding ook thuis (of elders) plaatsvinden.</p> <p>De Psychosociaal Therapeut is geschoold door het Integraal Kanker Instituut te Amsterdam.</p>	<p>Praktijk Judy Hoffer Wijzend 6, 1614 MD Lutjebroek Telefoon: 0228 526573 / 06 20325935) info@judyhoffer.nl judyhoffer.nl</p>
<p>Meer dan praten alleen</p> <p>Het kan enorm opluchten om eens te praten over wat je is overkomen, tijdens of na de behandeling, zowel met een gunstige prognose, als wanneer je weet dat je niet meer beter zult worden. Ook voor mensen die een dierbare hebben verloren.</p> <p>Naast gesprekken kan het helpend zijn om ook gebruik te maken van. imaginatie, visualisatie, tekenen, schilderen en schrijven. Ook lichaamsgerichte oefeningen en meditatie- en ontspanningstechnieken behoren tot de mogelijkheden. Alle begeleiding heeft tot doel de vitaliteit en veerkracht te versterken.</p> <p>Ook partners of andere naasten zijn van harte welkom.</p>	<p>Wiek Luza Training, Coaching en Therapie Vangershof 3,1616 PH Hoogkarspel Telefoon: 0228 563201 of 06 13692005 wiek.luza@quicknet.nl wiekluza.nl</p>
<p>Psychosociale begeleiding</p> <p>Praktijk gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die met kanker te maken hebben ongeacht de prognose. Voor zowel de persoon zelf als diens naasten. Gericht op het verminderen van klachten zoals depressie, spanning en vermoeidheid, zodat het ervaren van welbevinden, kwaliteit van leven, zingeving en vertrouwen toenemen.</p>	<p>Praktijk4You Jacco Bouwes Wipmolen 9, 1444 GZ Purmerend. Telefoon: 0299 752035 of 06 36299673 praktijk4you@live.nl praktijk4you.nl</p>

<p>Algemeen maatschappelijk werk</p> <p>In iedere gemeente bestaat algemeen maatschappelijk werk. Ook hier kunt u naar toe gaan voor hulp bij de omgang met uw ziekte. Het Algemeen maatschappelijk werk kan ook huisbezoeken afleggen indien u zelf niet in staat bent om naar het bureau te komen.</p>	<p>Voor telefoonnummers zie uw gemeentegids of informeer bij het medisch maatschappelijk werk van het Westfriesgasthuis.</p>
<p>Omgaan met levensvragen</p> <p>Optimale aandacht en zorg voor levensvragen van mensen met een ongeneeslijke ziekte in West-Friesland. Voor een gesprek wanneer het levensvoorzicht anders wordt.</p>	<p>Centrum voor levensvragen Telefoon: 0613956823 info@centrumlevensvragen.nl centrumlevensvragen.nl</p>
<p>Inloophuizen</p> <p>Op verschillende plaatsen in het land zijn inloophuizen beschikbaar voor groepsactiviteiten en gesprekken, lotgenotencontact, themabijeenkomsten, yoga, creativiteit etc. Informatie: IPSO.nl (landelijk overzicht van inloophuizen)</p>	<p>Inloophuis Pisa voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 758531 info@inloophuispisa.nl inloophuispisa.nl</p> <p>'t Praethuys Alkmaar Ook individuele en groepsbijeenkomsten voor kinderen Telefoon: 072-5113644 praethuys.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227820170 info@inloophuismedemblik.nl</p>
<p>Kinderen met een vader of moeder met kanker</p> <p>Voor kinderen met een vader of moeder (of andere dierbare) met kanker hebben de inloophuizen verschillende mogelijkheden.</p> <p>In Inloophuis Pisa is er</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kindertijd: groep voor kinderen van 4 tot 12 jaar • Chill@Pisa: groep voor 12 tot 18 jaar • Groep 18-30: voor jong volwassenen tussen 18 en 30 jaar 	<p>Inloophuis Pisa Telefoon: 0229758531 info@inloophuispisa.nl</p> <p>Creatief therapeute Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299844 marjolijnmelse@planet.nl</p> <p>Inloophuis 't Praethuys Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar Voor info en advies: Nel Kleverlaan, psycholoog Telefoon: 072511 3644 nelkleverlaan@praethuys.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227820170 info@inloophuismedemblik.nl Jongeren van 18 tot 30 hebben een eigen ruimte in 'The basement'</p>

<p><i>Praktijk voor verliesverwerking en rouwbegeleiding</i></p> <p>Professionele en liefdevolle begeleiding van mensen met kanker, hun naasten of/en nabestaanden ter ondersteuning van hun verlies en rouwproces. Diverse (creatieve) middelen worden hiervoor aangereikt.</p>	<p>Jacqueline Tondu Gedempte Appelhaven 17, 1621 BL Hoorn 0229-271521 info@tondu-rouwbegeleiding.nl tondu-rouwbegeleiding.nl</p>
<p><i>Rouwbegeleiding</i></p> <p>Steunpunt Zorg en Welzijn organiseert rouwbegeleiding in groepsvorm voor tieners, jongeren en volwassenen.</p> <p>Inloophuis Pisa richt zich naast de psychosociale ondersteuning van mensen met kanker ook op ondersteuning van nabestaanden d.m.v. een maandelijkse ontmoetingsgroep. Ook is er maandelijks een kook- en eetgroep voor nabestaanden. Tevens zijn nabestaanden welkom voor individuele aandacht tijdens de inlooptijden.</p>	<p>Steunpunt Zorg voor Welzijn Telefoon: 0229-272196 info@szvw.nl steunpuntzorgvoorswelzijn.nl</p> <p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 inloophuispisa.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227820170 info@inloophuismedemblik.nl zie onze agenda op de website</p>
<p><i>Psycho-oncologische centra</i></p> <p>Voor individuele en groepsbegeleiding zijn in het land verschillende psycho-oncologische centra voor patiënten en naasten beschikbaar. In de IKNL-regio (Integraal Kankercentrum Nederland) kunnen patiënten verwezen worden naar het Ingeborg Douwes Centrum. Dit centrum heeft een toekenning AWBZ-regeling. Een verwijzing via de huisarts of Arbo-arts is noodzakelijk. Informatie:IPSO.nl (landelijk overzicht van psycho-oncologische centra)</p>	<p>Ingeborg Douwes Centrum, Amsterdam Telefoon: 020 510 8102 ingeborgdouwescentrum@slaz.nl ingeborgdouwescentrum.nl</p>
<p><i>Freya groepen voor vrouwen met kanker</i></p> <p>Ervaring leert dat vrouwen door groepswerk veel herkenning en steun ervaren. Het kan eenzaamheid en isolement doorbreken. Het samen hervinden van een nieuwe balans zorgt ervoor dat hoop, moed en vertrouwen steeds meer plaats innemen van wanhoop en angst. Er worden nieuwe krachten tot ontwikkeling gebracht. De dichtstbijzijnde locatie Bergen. Er wordt gewerkt in groepen van max. 6 vrouwen en er zijn 20 wekelijkse bijeenkomsten. Op de website vindt u informatie over de groepen.</p>	<p>widar.nl/projecten/freya-groep-voor-vrouwen-met-kanker/</p> <p>Voor het project in Bergen: Marjoleine Sterk Telefoon: 072 5895336 MaatheCommerina Boot Telefoon: 0725815999</p>

Creativiteit

<p><i>Creativiteit en de verwerking van kanker</i></p> <p>Algemene informatie over creatieve mogelijkheden bij u in de buurt vindt u in uw gemeentegids. De Volksuniversiteit organiseert ook diverse cursussen.</p>	<p>Volksuniversiteiten: Telefoon: 010 2810106 volksuniversiteit.nl</p>
---	--

<p>Kanker in Beeld</p> <p>Wil mensen met kanker in aanraking brengen met de mogelijkheden van het beeldend en expressief verwerken van hun ziekteproces en hun laten zien dat hierdoor de kwaliteit van leven een andere dimensie kan krijgen. Dit wordt o.a. gedaan door middel van een projectkoor.</p> <p>Inloophuis Pisa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het zangkoor "Zingen voor je leven" zingt elke 14 dagen • Theatergroep "Spelen voor je leven", elke 14 dagen • "Beelden voor je leven", open creatief atelier, elke 14 dagen <p>Inloophuis Medemblik Creatief verwerken en zingen voor je leven (zie agenda). Tevens is elke 2^e dinsdagmiddag tekentherapeute Ineke Ruiter aanwezig</p>	<p>kankerinbeeld.nl</p> <p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 758 531 www.inloophuispisa.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820 170 info@inloophuismedemblik.nl</p>
<p>Open ateliers</p> <p>Op verschillende plaatsten in het land zijn 'open ateliers' geleid door therapeuten, die ervaring hebben met mensen met kanker. Algemene informatie over creatieve mogelijkheden zijn te vinden in gemeentegidsen en bij de Landelijke informatie voor kunstzinnige vorming. Informatie: kankerinbeeld.nl (o.a. informatie over open ateliers)</p>	<p>Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299 844 marjolijnmelse@planet.nl</p> <p>Inloophuis Pisa: Open Creatief Atelier Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 inloophuispisa.nl</p>

Contact met lotgenoten

<p>Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten</p> <p>Naast de reguliere vrije inloopuren en de vaste creatieve en ontspannende activiteiten, vinden er in Inloophuis Pisa regelmatig themabijeenkomsten, cursussen, en workshops plaats.</p> <p>Er zijn verschillende ontmoetingsgroepen voor lotgenoten: voor partners van mensen met kanker, voor nabestaanden en nu ook een groep voor mensen die weten dat ze niet meer beter worden.</p> <p>Ook is er een groep "Verder leven na kanker" voor mensen die na de behandeling tegen problemen aanlopen bij het oppakken van de draad van het leven en een ontmoetingsgroep voor jong volwassenen: 18-30 groep.</p> <p>Samen met het Westfriesgasthuis en Omring oncologische wijkverpleegkundigen vinden er jaarlijks informatieve themabijeenkomsten plaats.</p> <p>Voor het programma zie website</p>	<p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 www.inloophuispisa.nl info@inloophuispisa.nl Volg ons ook op Facebook</p>
---	--

<p>Binnen de regio Alkmaar is er een samenwerkingsverband tussen MCA, 't Praethuys en de thuiszorg. Gezamenlijk wordt jaarlijks een serie themabijeenkomsten (8x) rondom kanker georganiseerd. Deelname geschiedt door inschrijving. De bijeenkomsten zijn in 't Praethuys.</p> <p>Halfjaarlijks geeft het IKNL (Integraal Kankercentrum Nederland) de Agenda voor mensen met kanker en hun naasten uit. Hierop staan de voorlichtingsactiviteiten die ziekenhuizen, thuiszorginstellingen, patiëntenverenigingen en andere organisaties jaarlijks voor patiënten en hun naasten organiseren. Psycho-oncologische centra en inloophuizen (IPSO.nl), ziekenhuizen</p>	<p>Aanmelden via balie patiëntenvoorlichting MCA Telefoon: 072548 3500</p> <p>'t Praethuys Telefoon: 072511 3644</p> <p>IKNL locatie Amsterdam Telefoon: 020-346 2555 www.iknl.nl</p>
<p>Patiëntenverenigingen</p> <p>De patiëntenverenigingen zijn belangrijk voor o.a. lotgenotencontact, informatie en belangenbehartiging. Informatie: kankerpatient.nl</p>	<p>Borstkankervereniging Nederland, afdeling Hoorn. Telefonische informatie via: Zorginformatiepunt Westfriesgasthuis Telefoon: 0229 257613 of Annet Schuitemaker oncologieverpleegkundige Omring Thuiszorg Telefoon: 0229 206706 (ma. + di.)</p>
<p>Internet lotgenotencontact</p> <p>Voor patiënten en hun naasten</p>	<p>diagnose-kanker.nl/mailgroepen</p>

Uiterlijke verzorging

<p>Uiterlijke verzorging bij kanker</p> <p>De Stichting <i>Look Good ... Feel Better</i> biedt praktische tips bij de uiterlijke verzorging bij kanker en beschikt over namen van schoonheidsspecialisten en haarwerkers met een aanvullende opleiding "<i>Look Good ... Feel Better</i>". In het Westfriesgasthuis geven specialisten huidverzorging individuele behandelingen voor patiënten die chemotherapie ondergaan. Tevens worden 1 á 2 maal per jaar workshops gegeven. In Nederlands Kanker Instituut/ Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis (NKI/AvL) en Daniël den Hoedkliniek organiseert de Stichting samen met het ziekenhuis tweemaal per maand de Workshops <i>Look Good ... Feel Better</i>. Informatie: lookgoodfeelbetter.nl (algemene informatie) semh.info (adressen van erkende haarwerkers)</p>	<p>Specialisten huidverzorging: Judith Doodeman en Simone Keizer Afspraken via poli oncologie: 0229 257290</p>
<p>Prothesevoorlichting</p> <p>Voor adressen van de borstprothese-informatiecentra kan men terecht bij Borstkankervereniging Nederland. Informatie: kankerpatient.nl/BVN</p>	<p>Nelly Teensma Bodycare (Sint Pancras, Hoorn en Schagen) Telefoon: 072 5623595 info@bodycarenellyteensma.nl</p>

<p>Telefoon: 030 291 72 22</p>	<p>bodycarenellyteensma.nl 1x/maand aanwezig in inloophuis PISA (Hoorn) voor afspraak bel: inloophuis Pisa 0229758531 of naar Nelly Teensma Bodycare 072 5623595</p> <p>Emdaplast (leverancier postoperatieve beha's) Goudstraat 32 2718 RC Zoetermeer Telefoonnummer: 079 363 1670 info@emdaplast.nl www.emdaplast.nl</p>
<p>Kleding Speciale kleding voor vrouwen die ervoor kiezen om geen prothese te dragen. De meeste detaillisten hebben prothese-bh's en -badkleding voor prothesedraagsters.</p>	<p>lobstar.nl</p> <p>bijv.: Hunkemöller Grote Noord 62, Hoorn Telefoon: 0229214872</p> <p>Emdaplast: leverancier postoperatieve beha's Goudstraat 32 2718 RC Zoetermeer Telefoon: 079 3631670 info@emdaplast.nl www.emdaplast.nl</p>
<p>Slaapmutsjes ontwikkeld voor mensen die te maken hebben met tijdelijk haarverlies door jonge vrouw die zelf getroffen was door leukemie. Voor ieder verkocht exemplaar wordt €0,50 gedoneerd aan KWF</p>	<p>www.keppie.nl</p>
<p>Elegante oplossing bij haarverlies, als alternatief voor een pruik. Ontwikkeld door vrouw die zelf kanker heeft gehad.</p>	<p>www.headcovers.nl</p>
<p>Pruiken</p>	
<p>Binnen de regio zijn diverse haarwerkers gespecialiseerd in het aanmeten van pruiken. Zij bieden mogelijkheden voor alternatieve hoofdhuidbedekkingen. Zie ook:</p> <p>toekomstnakanker.nl> uiterlijke verzorging pruik.nl hoofdzakengids.nl toupim.nl mutssja.nl hatsjiekidee.nl</p>	<p>In hal Westfriesgasthuis Hairfun Kapsalon + pruikerverstrekker Open dins-, donder-en vrijdag Telefoon: 0229 230170 hairfunhoorn.nl</p> <p>Pruiken Thuiszorg Nederland komt landelijk aan huis en is erkend door alle Zorgverzekeraars, Telefoon: 020 4363197 of 0653171076 Botter 4, 1132 GB Volendam pruikenthuiszorg.nl</p> <p>Antoine Haarstudio De Tuin 11, Bovenkarspel Telefoon: 0228 512423 of 06 22029299 Tevens huisbezoek, shawltjes en mutsjes. haarstudio-antoine.nl</p> <p>Hair@Home Enkhuizen Marianne van Dijk info@hairathome-enkhuizen.nl Telefoon: 0640283030 Komt aan huis hairathome-enkhuizen.nl</p>

	<p>Any Look Pruiken Dr. Harm Smeengestraat 50, Sloodorp Telefoon: 06 57541860 info@anylook.nl anylook.nl</p> <p>Theo Schouten haarwerken Dorpsstraat 2, Broek op Langedijk Telefoon: 0226315 827</p> <p>Haarwerken Dominique Raadhuisstraat 33, 1474 HH Oosthuizen Telefoon: 0299 403737 06 18131130 www.haarwerkendominique.nl</p>
--	--

Palliatieve zorg

<p>Netwerk palliatieve zorg</p> <p>Informatie over palliatieve zorg in de regio West-Friesland; palliatieve units, hospice etc.</p>	<p>Netwerk palliatieve zorg West-Friesland. Telefoon: 072 5414600 i.tijhaar@zonh.nl netwerkpalliatievezorg.nl</p>
<p>Herstellingsoord</p> <p>Soms zal het tijdelijk niet mogelijk zijn om thuis te verblijven na de ziekenhuisopname. Voor informatie over indicaties voor opname in een herstellingsoord, de financiële consequenties en bemiddeling kunt u contact opnemen met medisch maatschappelijk werk van het ziekenhuis.</p>	<p>Informatie via medisch maatschappelijk werk of transferbureau Westfriesgasthuis</p>
<p>Vrijwilligers palliatieve terminale zorg</p> <p>Vrijwilligers terminale zorg van Steunpunt Zorg voor Welzijn bieden ondersteuning aan patiënten, die thuis willen sterven. Dit door 'er te zijn' en het bieden van een luistert oor aan de patiënt en hun naaste(n). Mantelzorgers krijgen ruimte om even de deur uit te gaan, iets voor zich zelf te doen, terwijl de vrijwilliger bij de patiënt blijft. Daarnaast zijn zij een ruggensteun voor mantelzorgers bij de praktische organisatie van de thuissituatie aangaande de laatste levensfase, passend bij de patiënt.</p>	<p>Steunpunt Zorg voor Welzijn West-Friesland Telefoon: 0229272 196 info@steunpuntzorgvoorwelzijn.nl steunpuntzorgvoorwelzijn.nl</p>
<p>Ondersteuning van mantelzorgers</p> <p>Mantelzorgers kunnen bij Steunpunt Zorg voor Welzijn terecht voor informatie, advies, ondersteuning bij regeltaken (mantelzorgmakelaar) en sociaal-emotionele ondersteuning, zowel individueel als in groepsverband.</p> <p>Ook Inloophuizen bieden laagdrempelige psychosociale ondersteuning aan naasten en mantelzorgers tijdens de palliatieve fase.</p> <p>Informatie: Kennis Platform Mantelzorgondersteuning: www.ikzorg.nu</p>	<p>Steunpunt Zorg voor Welzijn Telefoon: 0229272 196 mantelzorg@szvw.nl szvw.nl/mantelzorg</p> <p>Inloophuis Pisa Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 inloophuispisa.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227820170</p>

	info@inloophuismedemblik.nl
<p>Palliatieve unit</p> <p>Een aantal verpleeghuizen en zorgcentra biedt palliatieve zorg op een specifieke afdeling.</p>	<p>Verpleeghuis Lindendaal Koepoortsweg 35, 1624 AB Hoorn Telefoon: 0229 291800</p> <p>Verpleeghuis Nicolaas P.J Jongstraat 53, 1614 LB Lutjebroek Telefoon: 0228 512041</p> <p>Woonzorgcentrum Avondlicht Geldelozeweg 66, Hoorn Telefoon: 0229 231344</p>
<p>Hospice</p> <p>Een hospice biedt gastvrijheid, begeleiding, verzorging en een plaats waar mensen, die ongeneeslijk ziek zijn, zich voor kunnen bereiden op hun sterven. Het hospice streeft er naar de laatste levensfase van haar gasten zo leefbaar en waardig mogelijk te laten verlopen. De zorg wordt zoveel mogelijk afgestemd op de wensen en behoeften van de gasten. Er wordt aandacht geschonken aan zowel de lichamelijke, de geestelijke, de sociale als de spirituele omstandigheden.</p>	<p>Hospice Dignitas Wilhelminalaan 4, 1623 MA Hoorn Telefoon: 0229 284060 hospicehoorn.nl</p> <p>Hospice Alkmaar Blanckerhofweg 13, 1816 HG Alkmaar Telefoon: 072514 2330 hospice-alkmaar.nl</p> <p>Hospice Den Helder Duinroosstraat 170, 1783 GN Den Helder Telefoon: 0223 612175 hospice-denhelder.nl</p>

Vakantie

<i>Een ernstige ziekte gaat gepaard met veel emoties. Juist daarom is ontspanning heel belangrijk. Wat zijn de mogelijkheden voor aangepaste vakanties en creatieve activiteiten?</i>	
<p>Les Vaux</p> <p>Stichting Les Vaux biedt begeleiding aan mensen met kanker tijdens vakantieweken op het eigen landgoed Les Vaux in Frankrijk of op een mooie locatie in Nederland. Je bent samen met anderen, maximaal acht, en doet mee aan een speciaal voor dit doel ontwikkeld programma. Het programma is geschikt voor mensen die het prettig vinden in een kleine groep hun ervaringen te delen, zich te verdiepen in de wijze waarop zij en anderen omgaan met de kanker in hun leven en daarvan te leren.</p>	<p>Telefoon: 0294 284482 info@lesvaux.nl lesvaux.nl</p>
<p>Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties</p> <p>Voor algemene informatie. NBAV is een koepel van aanbieders van aangepaste vakanties. In 'De Blauwe Gids' vindt u een compleet overzicht van aangepaste reizen en accommodaties.</p>	<p>Telefoon: 030 2543120 nbav.nl</p>
<p>Nationale Vereniging de Zonnebloem</p> <p>Organiseert vakanties, excursies en evenementen voor ernstig zieken en lichamelijk gehandicapten.</p>	<p>Telefoon: 076 564 63 62 zonnebloem.nl</p>
<p>Het Nederlandse Rode Kruis</p>	

Organiseert vakanties voor mensen met een beperking.	Telefoon: 070 445 58 88 rodekruis.nl
Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen	
Organiseert vakantiecampen en dagtochten voor kinderen met kanker.	Telefoon: 036 531 12 82 skov.org
Stichting Gaandeweg	
Organiseert korte vakanties voor gezinnen met een kind dat kanker heeft.	Telefoon: 026 351 12 72 gaandeweg.nl
Tarpania's Hoeve	
Op de Tarpania's Hoeve in Swifterband kunnen ernstig zieke kinderen met hun broertjes en zusjes en ouders heerlijk ontspannen op de boerderij. De boerderij beschikt over twee vakantiewoningen, van alle gemakken voorzien, die tegen de schapenschuur zijn gebouwd.	Telefoon: 0321 321 326 tarpania.nl
Stichting Roparun	
Stelt gratis bungalows (totaal aantal 8) ter beschikking voor mensen met kanker. Hiervoor is een verwijzing nodig van de behandelend arts. De folders, Zij aan Zij, Stap voor Stap, zijn daarom alleen verkrijgbaar in het ziekenhuis.	roparun.nl/roparun-vakantiebungalows.html
Huishotel Newlifestyleresort	
Aan de voet van de Eiffel kunt u op adem komen in huishotel Newlifestyleresort. U heeft de keuze uit een lang weekend, midweek of week compleet verzorgd er tussenuit. Alles mag en niets hoeft. Het resort ligt aan de voet van de Eiffel met diverse grote steden in de directe nabijheid. Ook kunt u gebruik maken van faciliteiten als sauna, fitness of massage. Het huishotel is opgericht door een echtpaar dat zelf geconfronteerd werd met kanker.	Telefoon: 0049 - 2402 9739573 en 06 432 757 91 newlifestyleresort.nl

Financiële tegemoetkoming

Steunfonds van het KWF	
Als u door kosten die u moet maken als gevolg van uw ziekte financieel in de problemen komt kunt u in bepaalde situaties in aanmerking komen voor een eenmalige financiële ondersteuning uit het steunfonds.	Informatie via Medisch Maatschappelijk werk Westfriesgasthuis.
Gemeente	
Ook hebben diverse gemeenten financiële regelingen op divers gebied.	Informatie via Medisch Maatschappelijk werk Westfriesgasthuis.

<p>Restart</p> <p>Eigen fonds van de oncologie afdeling van het Westfriesgasthuis, waaruit patiënten financieel ondersteund kunnen worden bij kosten die samenhangen met de behandeling.</p> <p>Kosten die men wil vergoeden betreffen: Herstel en Balans, Look Good Feel Better en psychologische begeleiding, voor zover de eigen verzekering hier geen dekking voor geeft, of slechts ten dele.</p>	<p>Formulier te verkrijgen via de gastvrouw van de oncologiepoli.</p>
---	---

Voorlichting

<p>Hulp- en informatietelefoon</p> <p>De hulp- en informatietelefoon biedt patiënten algemene informatie over kanker, de behandeling en nazorg en een luisterend oor voor emotionele problemen. Men beschikt over een groot aantal folders van diverse ziektebeelden en adressen voor begeleiding o.a. van de kankerpatiëntenorganisaties. De hulp- en informatietelefoon geeft deze voorlichting en begeleiding onder andere door:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de ontwikkeling van voorlichtingmaterialen • het ontwikkelen van onderwijsmateriaal voor basisschool en middelbare school • diverse websites over kanker • het organiseren van de 'Bomen voor het Leven'-dag, voor nabestaanden 	<p>KWF Kankerbestrijding</p> <p>Openingstijden 9.00-18.00 uur (ma t/m vrij), bezoek mogelijk op afspraak.</p> <p>Bestellen van folders: 24 uur per dag via voice respons systeem of via website kwfkankerbestrijding.nl.</p> <p>KWF Kanker Infolijn: 0800 22 66 22 (gratis)</p> <p>E-mail via website kwfkankerbestrijding.nl</p>
---	--

Websites

<p>Betrouwbare informatie over kanker</p> <p>Deze startpagina geeft een actueel overzicht van de verschillende sites op het gebied van kanker:</p> <p>Een website met daarop informatie over de verschillende aspecten van kanker, over behandeling, opsporing, verloop en oorzaken van de meest voorkomende kankersoorten. Ook is er informatie voor patiënten en naasten over het leven met kanker:</p> <p>Overige informatie over kanker, behandeling en vermoeidheid:</p> <p>Patientenorganisatie bloedkanker, lufklierkanker en stamceltransplantatie</p>	<p>kanker.nl</p> <p>kanker.pagina.nl</p> <p>kwfkankerbestrijding.nl</p> <p>borstkanker.nl</p> <p>KWFkankerbestrijding.nl/keuzenbijborstkanker</p> <p>allesoverchemotherapie.nl</p> <p>vermoeidheid.nl</p> <p>vermoeidheidbijkanker.nl</p> <p>hematon.nl</p>
<p>Kanker en erfelijkheid</p> <p>Voor informatie of een gesprek over erfelijkheid,</p>	<p>Telefoon: 035-6028255</p>

erfelijkheidsonderzoek en de dilemma's die daarbij kunnen ontstaan.	Maandag en donderdag van 10 - 15 uur erfolijn@erfolijn.nl erfelijkheid.nl
Toekomst na kanker Op de website Toekomst na Kanker vindt u informatie over mogelijkheden voor ondersteuning en begeleiding voor mensen met kanker.	toekomstnakanker.nl
Rouwverwerking	
De Contactgroep Nabestaanden Kankerpatiënten (CNK) biedt steun aan partners en andere familieleden van mensen die aan kanker zijn overleden. Site met informatie over rouw bij volwassen broers en zussen. Voor iedereen die op jonge leeftijd een ouder verloren heeft. Voor ouders van een overleden kind.	kankerpatient.nl/cnk broederzielalleen.nl verlaatverdriet.nl vook.nl
Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie Nederlandse vereniging voor een vrijwillig levenseinde.	nvve.nl
Werk en verzekeringen Voor vragen en klachten over werk en verzekeringen: Helpdesk Gezondheid, werk en verzekeringen.	bpv.nl ehbw.nl Eerste hulp bij werk kankerpatient.nl/begeleiding uww.nl
Patiëntenrechten en klachtenprocedures Voor informatie over patiëntenrechten en klachtenopvang: Stichting Opvang Klachten in de Gezondheidszorg; Landelijk informatiepunt patiënten.	skog.nl rpcf.nl
Alternatieve geneeswijzen	Infolijn 088-2424240

Boeken en DVD's

Boeken over kanker

boekenoverkanker.com

Webwinkel van Het Helen Dowling Instituut (HDI) met daarin alleen boeken over kanker. De webwinkel is er voor iedereen die meer informatie, steun en kracht kan gebruiken bij de diagnose kanker. De site biedt ook vakliteratuur voor hulpverleners en professionals die met kankerpatiënten en hun naasten werken.

DVD

CD-ROM **Met kanker kun je leven**

Verkrijgbaar bij "het behouden huys", centrum voor psycho-oncologische zorg in Haren, Telefoon:050 40 62 400
Op de cd-rom staan 9 modules, iedere module wordt ingeleid door een hoogleraar die tevens kankerpatiënt is. De cd-rom is uitgetest m.b.v. patiëntenverenigingen en is een groot succes geworden. Het heeft velen geïnspireerd om hun eigen weg te zoeken in het omgaan met de ziekte.

DVD **Als je niet meer beter wordt Informatie over de laatste levensfase voor en door lotgenoten.**

Dit videomateriaal is ook na te zien op alsjenietmeerbeterwordt.nl

DVD **Borstkanker ontsluit**

Drietalige (Nederlands, Turks, Arabisch) voorlichtingsfilm voor allochtone vrouwen. De film bestaat uit drie afzonderlijk te bekijken delen. Deel 1 gaat over het belang van vroege ontdekking van borstkanker. De film volgt Nafissa (Marokkaanse afkomst) die voor het eerst een uitnodiging krijgt voor het bevolkingsonderzoek. Deel 2 gaat over de behandeling. Hier staan Goli (Koerdische afkomst) en Reyhan (Turkse afkomst) centraal. In deel 3 kijken vijf allochtone vrouwen die borstkanker hebben gehad, terug op de ziekte. De film is te bestellen bij het IKO en kost 5 euro.